HLAVNÝ ŠTADION SIHOŤ

5.8. - 11.8.	7.00	8.00	9.00	10.00	11.00	12.00	13.00	14.00	15.00	16.00	17.00	18.00	19.00
pondelok													
utorok													
streda													
štvrtok													
piatok													
sobota													
nedeľa													

POSILŇOVŇA SIHOŤ

5.8. - 11.8.	8.00	9.00	10.00	11.00	12.00	13.00	14.00	15.00	16.00	17.00	18.00	19.00	20.00
pondelok								DORAST 17					
utorok		DORAST 19					DORAST 16						
streda													
štvrtok													
piatok													
sobota													
nedeľa													

Ostrov 1

5.8. - 11.8.	7.00	8.00	9.00	10.00	11.00	12.00	13.00	14.00	15.00	16.00	17.00	18.00	19.00
pondelok		ŽIACI 13						DORAST 16					
utorok		ŽIACI 13,12						DORAST 19			PRÍPRAVKA 10		
streda				DORAST 19									
štvrtok		ŽIACI 12		DORAST 19							PRÍPRAVKA 10		
piatok		ŽIACI 13,12								ŽIAČKY	PRÍPRAVKA 10		
sobota													
nedeľa													

Ostrov 2

5.8. - 11.8.	7.00	8.00	9.00	10.00	11.00	12.00	13.00	14.00	15.00	16.00	17.00	18.00	19.00
pondelok		ŽIACI 11							DORAST 19				
utorok		ŽIACI 11		MUŽI					MUŽI				
streda		DORAST top skupina		MUŽI					MUŽI				
štvrtok				MUŽI							AS juniorky - Pov. Bystrica		
piatok		ŽIACI 11		MUŽI				AS 15 - Baník Ostrava					
sobota													
nedeľa				MUŽI									

Ostrov 3

5.8. - 11.8.	7.00	8.00	9.00	10.00	11.00	12.00	13.00	14.00	15.00	16.00	17.00	18.00	19.00
pondelok									ŽIACI 15		PRÍPRAVKA dievčatá		
utorok		ŽIACI 14		DORAST 17,16				DORAST 17	ŽIAČKY		ŽENY		
streda				DORAST 17,16					ŽIAČKY		ŽENY		
štvrtok		ŽIACI 15,14 top + skup.		DORAST 17,16							PRÍPRAVKA dievčatá		
piatok								AS 14 - Baník Ostrava			ŽENY		
sobota													
nedeľa													

Brankárske tréningy

5.8. - 11.8.	7.00	8.00	9.00	10.00	11.00	12.00	13.00	14.00	15.00	16.00	17.00	18.00	19.00
pondelok										DORAST 19 TB 35-45´ ŽIACI 15 JK			
utorok		ŽIACI 14,13 ŽIACI 12,11 JK + TB 45´		DORAST JK + TB 60´									
streda				DORAST JK + TB 45´									
štvrtok		ŽIACI 15,14 JK 45´		DORAST JK + TB 35-45´									
piatok		ŽIACI 13,12,11 TB 45´											
sobota													
nedeľa													